

Tennis Camp'10

Campo de Férias de Ténis em Nível Avançado

Semana de 21 a 25 de Junho

Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h30	Recepção dos Participantes ETCA				
10h-12h30	Treino ETCA e Jogos de Piscina PM Azeitão	Jogos ETCA	Encontro amigável C.T.Estoril	Polo Aquático em Piscina e alongamentos em ginásio PM Azeitão	Paint-Ball Azeitão
12h30 - 14h	Almoço no K'afé com Visualização do jogo de Portugal	Almoço K'afé	Almoço K'afé	Almoço K'afé	Almoço K'afé
14h-15h	Yoga em Casas Azeitão	Golfe Quinta do Peru	Encontro amigável C.T.Estoril	Yoga em Casas Azeitão	Visualização do jogo de Portugal e Jogos ETCA
15h-17h	Jogos ETCA			Jogos ETCA	
17h	Final das Actividades ETCA				

Semana de 28 de Junho a 2 de Julho

Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h30	Recepção dos Participantes ETCA				
10h-12h30	Treino ETCA e Jogos de Piscina PM Azeitão	Jogos ETCA	Encontro amigável C.T.Jamor	Polo Aquático em Piscina e alongamentos em ginásio PM Azeitão	Paint-Ball Azeitão
12h30 - 14h	Almoço K'afé	Almoço K'afé	Almoço K'afé	Almoço K'afé	Almoço K'afé
14h-15h	Yoga em Casas Azeitão	Golfe Quinta do Peru	Encontro amigável Jamor	Yoga em Casas Azeitão	Jogos Pares ETCA
15h-17h	Jogos ETCA			Jogos ETCA	
17h	Final das Actividades ETCA				

3 de Julho – Azeitão Masters Cup'10 - Jamor